

Regulamin

Caldarium

1. Caldarium jest częścią Spa & Wellness i obowiązują na jej terenie przepisy Regulaminu Spa & Wellness.
2. Przed wejściem do pomieszczenia Caldarium należy zapoznać się z Regulaminem.
3. Korzystanie z caldarium jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy Regulaminu.
4. Przy korzystaniu z pomieszczeń Caldarium należy bezwzględnie stosować się do regulaminu, instrukcji użytkowania urządzeń, poleceń i informacji udzielanych przez pracowników Odnowy Biologicznej.
5. Za skutki zdrowotne przebywania w caldarium kierownictwo Fundacji nie ponosi odpowiedzialności.
6. Z Caldarium mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.
7. Dzieci i młodzież do lat 18 mogą przebywać w Caldarium wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
8. Nie zaleca się korzystania z Caldarium osobom:
 - chorym na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych,
 - chorym na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, ostre stany reumatyczne, nowotwory, ostre infekcje i stany astmatyczne
 - z gorączką, stanami zapalnymi skóry, ranami otwartymi skóry
 - kobietom w czasie menstruacji i w okresie ciąży
9. W pomieszczeniu Caldarium panuje temperatura 40°C i wilgotność powietrza do 40 %
10. Regulacja temperatury i wilgotności w caldarium należy do obsługi (nie wolno samodzielnie zmieniać parametrów).
11. Przed wejściem do pomieszczenia caldarium należy:
 - załatwić potrzeby fizjologiczne
 - zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała
 - zdjąć okulary i szkła kontaktowe
 - umyć całe ciało pod prysznicem mydłem a następnie wytrzeć do sucha
 - zdjąć obuwie basenowe
 - zaopatrzyć się w suchy i czysty ręcznik
12. Zalecamy, aby zdjąć strój kąpielowy przed skorzystaniem z Caldarium, osoby przebywające w strojach kąpielowych powinny mieć ciało pokryte ręcznikiem. Kostium nie może dotykać bezpośrednio do siedziska.
13. W Caldarium należy siadać na siedziskach na ręczniku.
14. W Caldarium obowiązuje zakaz spożywania posiłków, prowadzenia głośnych rozmów oraz rozmawiania przez telefon komórkowy.
15. W Caldarium zabronione są zachowania, które mogą wywołać u innych zażenowanie, w szczególności obcowanie płciowe i inne czyny, które mogą zostać potraktowane jako zachowanie nieobyczajne w rozumieniu przepisów Kodeksu Wykroczeń.
16. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi obsługi Spa & Wellness.



Wszyscy tworzymy Warszawiankę

Prezes Fundacji
Dariusz Pastor