

Regulamin caldarium

1. Caldarium jest częścią Odnowy Biologicznej i obowiązują na jej terenie przepisy regulaminu Odnowy Biologicznej.
2. Przed wejściem do pomieszczenia caldarium należy zapoznać się z regulaminem.
3. Korzystanie z caldarium jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.
4. Przy korzystaniu z pomieszczeń caldarium należy bezwzględnie stosować się do regulaminu, instrukcji użytkowania urządzeń, poleceń i informacji udzielanych przez pracowników Odnowy Biologicznej.
5. Za skutki zdrowotne przebywania w caldarium kierownictwo Fundacji nie ponosi odpowiedzialności.
6. Z caldarium mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.
7. Dzieci i młodzież do lat 18 mogą przebywać w caldarium wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
8. Nie zaleca się korzystania z caldarium osobom:
 - a. chorym na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych,
 - b. chorym na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, ostre stany reumatyczne, nowotwory,
 - c. ostre infekcje i stany astmatyczne,
 - d. z gorączką, stanami zapalnymi skóry, ranami otwartymi skóry
 - e. kobietom w czasie menstruacji i w okresie ciąży
9. W pomieszczeniu caldarium panuje temperatura 40°C i wilgotność powietrza do 40 %
10. Regulacja temperatury i wilgotności w caldarium należy do obsługi (nie wolno samodzielnie zmieniać parametrów).
11. Przed wejściem do pomieszczenia caldarium należy:
 - a. załatwić potrzeby fizjologiczne
 - b. zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała.
 - c. zdjąć okulary i szkła kontaktowe
 - d. umyć całe ciało pod prysznicem mydłem a następnie wytrzeć do sucha.
 - e. zdjąć strój kąpielowy i obuwie basenowe
 - f. zaopatrzyć się w suchy i czysty ręcznik
13. W caldarium należy siadać na siedziskach na ręczniku
14. W caldarium obowiązuje zakaz spożywania posiłków, prowadzenia głośnych rozmów oraz rozmawiania przez telefon komórkowy.
15. W caldarium zabronione są zachowania, które mogą wywołać u innych zażenowanie, w szczególności obcowanie płciowe i inne czyny, które mogą zostać potraktowane jako zachowanie nieobyczajne w rozumieniu przepisów Kodeksu Wykroczeń.
16. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi obsługi Odnowy Biologicznej

Prezes Fundacji
Dariusz Pastor
Dariusz Pastor