

Regulamin sanarium

1. Sanarium jest częścią Odnowy Biologicznej i obowiązują na jej terenie przepisy regulaminu Odnowy Biologicznej.
2. Przed wejściem do pomieszczenia sanarium należy zapoznać się z regulaminem.
3. Korzystanie z sanarium jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.
4. Przy korzystaniu z pomieszczeń sanarium należy bezwzględnie stosować się do regulaminu, instrukcji użytkowania urządzeń, poleceń i informacji udzielanych przez pracowników Odnowy Biologicznej.
5. Za skutki zdrowotne przebywania w sanarium kierownictwo Fundacji nie ponosi odpowiedzialności.
6. Z sanarium mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.
7. Dzieci i młodzież do lat 18 mogą przebywać w sanarium wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
8. Nie zaleca się korzystania z sanarium osobom:
 - a. chorym na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych,
 - b. chorym na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, ostre stany reumatyczne, nowotwory, ostre infekcje i stany astmatyczne,
 - c. z gorączką,
 - d. kobietom w czasie menstruacji i w okresie ciąży
 - e. z ostrymi stanami zapalnymi skóry, ranami otwartymi skóry
9. W pomieszczeniu sanarium panuje temperatura od ok. 60°C i wilgotność powietrza do ok. 40 %
10. Regulacja temperatury i wilgotności w sanarium należy do obsługi (nie wolno samodzielnie zmieniać parametrów).
11. Przed wejściem do pomieszczenia sanarium należy:
 - a. załatwić potrzeby fizjologiczne
 - b. zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała.
 - c. zdjąć okulary i szkła kontaktowe
 - d. umyć całe ciało pod prysznicem mydłem a następnie wytrzeć do sucha.
 - e. zdjąć strój kąpielowy i obuwie basenowe
 - f. zaopatrzyć się w suchy i czysty ręcznik
13. W sanarium należy siadać na ręczniku oraz trzymać na nim stopy. Ręcznik powinien być rozłożony tak, aby żadna część ciała nie stykała się z powierzchnią siedziska.
14. W sanarium obowiązuje zakaz spożywania posiłków, prowadzenia głośnych rozmów oraz rozmawiania przez telefon komórkowy.
15. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi obsługi
16. W sanarium zabronione są zachowania, które mogą wywołać u innych zażenowanie, w szczególności obcowanie płciowe i inne czyny, które mogą zostać potraktowane jako zachowanie nieobyczajne w rozumieniu przepisów Kodeksu Wykroczeń.

Prezes Fundacji

Dariusz Pastor
Dariusz Pastor