

## REGULAMIN GROTY ŚNIEŻNEJ

1. Grota śnieżna jest częścią Odnowy Biologicznej i obowiązują na jej terenie przepisy regulaminu Odnowy Biologicznej.
2. Przed wejściem do pomieszczenia grotty śnieżnej należy zapoznać się z regulaminem.
3. Korzystanie z grotty śnieżnej jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.
4. Przy korzystaniu z pomieszczenia grotty śnieżnej należy bezwzględnie stosować się do regulaminu, instrukcji użytkowania urządzeń, poleceń i informacji udzielanych przez pracowników Odnowy Biologicznej.
5. Za skutki zdrowotne przebywania w grotcie śnieżnej kierownictwo Fundacji nie ponosi odpowiedzialności.
6. Z grotty śnieżnej mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.
7. Dzieci i młodzież do lat 18 mogą przebywać w grotcie śnieżnej wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
8. Nie zaleca się korzystania z grotty śnieżnej osobom:
  - a. po obfitym posiłku
  - b. chorym na serce, nadciśnienie
  - c. chorym na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, ostre stany reumatyczne, nowotwory, ostre infekcje i stany astmatyczne,
  - d. z gorączką,
  - e. z ostrymi stanami zapalnymi skóry,
  - f. z otwartymi ranami skóry
  - g. kobietom w czasie menstruacji i w okresie ciąży
9. W pomieszczeniu grotty śnieżnej panuje temperatura ok. - 15.°C
10. Przed wejściem do pomieszczenia grotty śnieżnej należy:
  - a. załatwić potrzeby fizjologiczne
  - b. zdjąć wszystkie przedmioty metalowe
  - c. zdjąć okulary i szkła kontaktowe
  - d. umyć całe ciało pod prysznicem mydłem, a następnie wytrzeć do sucha
  - e. założyć obuwie basenowe, klapki antypoślizgowe
11. Pobyt w grotcie śnieżnej powinien być dostosowany do własnego odczucia termicznego i nie powinien powodować sinienia skóry
12. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi obsługi Odnowy Biologicznej
13. W grotcie śnieżnej zabronione są zachowania, które mogą wywołać u innych zażenowanie, w szczególności obcowanie płciowe i inne czyny, które mogą zostać potraktowane jako zachowanie nieobyczajne w rozumieniu przepisów Kodeksu Wykroczeń.

Prezes Fundacji

  
Dariusz Pastor