

Regulamin łaźni rzymskiej

1. Łaźnia rzymska jest częścią Odnowy Biologicznej i obowiązują na jej terenie przepisy regulaminu Odnowy Biologicznej
2. Przed wejściem do pomieszczenia łaźni rzymskiej należy zapoznać się z regulaminem.
3. Korzystanie z łaźni rzymskiej jest równoznaczne z tym, że osoba zapoznała się i akceptuje wszystkie przepisy regulaminu.
4. Przy korzystaniu z łaźni rzymskiej należy bezwzględnie stosować się do regulaminu, instrukcji użytkowania urządzeń, poleceń i informacji udzielanych przez pracowników Odnowy Biologicznej.
5. Za skutki zdrowotne przebywania w łaźni rzymskiej kierownictwo Fundacji nie ponosi odpowiedzialności.
6. Z łaźni rzymskiej mogą korzystać tylko osoby zdrowe lub osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z zabiegów.
7. Dzieci młodzież do lat 18 mogą przebywać w łaźni rzymskiej wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.
8. Nie zaleca się korzystania z łaźni rzymskiej osobom:
 - a. chorym na serce, nadciśnienie i z chorobami naczyń krwionośnych,
 - b. chorym na tarczycę, klaustrofobię, epilepsję, ostre stany reumatyczne, nowotwory,
 - c. ostre infekcje i stany astmatyczne,
 - d. z gorączką,
 - e. kobietom w czasie menstruacji i w okresie ciąży
 - f. ostrymi stanami zapalnymi skóry, otwartymi ranami skóry
9. W pomieszczeniu łaźni rzymskiej panuje temperatura 45°C - 48°C i wilgotność powietrza do 100 %
10. Regulacja temperatury i wilgotności w łaźni rzymskiej należy do obsługi (nie wolno samodzielnie zmieniać parametrów).
11. Przed wejściem do łaźni rzymskiej należy:
 - a. załatwić potrzeby fizjologiczne
 - b. zdjąć wszystkie przedmioty metalowe, gdyż mogą stać się przyczyną poparzeń ciała.
 - c. zdjąć okulary i szkła kontaktowe
 - d. umyć całe ciało pod prysznicem mydłem a następnie wytrzeć do sucha.
 - e. zdjąć strój kąpielowy i obuwie basenowe
12. W łaźni rzymskiej należy siadać bezpośrednio na siedziskach, uprzednio splukując je czystą wodą
13. Wszelkie pogorszenie samopoczucia należy niezwłocznie zgłaszać pracownikowi obsługi Odnowy Biologicznej
14. W łaźni rzymskiej zabronione są zachowania, które mogą wywołać u innych zażenowanie, w szczególności obcowanie płciowe i inne czyny, które mogą zostać potraktowane jako zachowanie nieobyczajne w rozumieniu przepisów Kodeksu Wykroczeń.

Prezes Fundacji

Dariusz Pastor
Dariusz Pastor